



ÚVODNÍK

Rozkážeme vetru a dažďu?

Streda 11. september 2024: polojasno, vonku príjemne nad 20 stupňov. Vtedy sme už počúvali predpovede meteorológov, že od štvrtka sa prudko ochladí a niekoľko dní bude intenzívne pršať. Mnohí tomu nechceli veriť. Žiaľ, predpovede a výstrahy nielenže vyšli, ale skutočnosť bola ešte o niečo horšia.

Po dlhotrvajúcom extrémnom suchu prišiel iný extrém: štyri dni intenzívneho lejaku. Z potôčikov a potokov na Záhorí sa stali riečky a rieky, vodné nádrže a rybníky sa naplnili. Vinohrádok v Malackách sa zmenil na lagúnu a napríklad v Perneku napršalo za štyri dni toľko ako bežne za polrok.

Malacky mali šťastie. Nijako nechceme znižovať vážnosť situácie, keď voda zatopila pivnice či záhrady a zničila úrodu, avšak tá najväčšia pohroma nás obišla. Mesto zachránili najmä rakárenské rybníky, a tu treba ďakovať Pálffyovcom za ich múdrosť a prezieravosť. Práve oni v prvej polovici 18. storočia vybudovali rybníky, určené nielen na chov rýb, ale aj ako protipovodňovú ochranu.

Žiť iba zo starej slávy by však bolo krátkozraké. Súčasný správca rybníkov, štátny podnik Vojenské lesy a majetky, ich nedávno revitalizoval. Keďže boli vypustené, dalo sa prejsť po dne suchou nohou. Bol to celkom zaujímavý a nevšedný zážitok. Vďaka odstráneniu nánosov a prebagrovaniu dna dokázali rybníky Jednotka, Dvojka, Trojka a Štvorka pred pár dňami udržať milióny kubíkov vody, ktoré by sa inak korytom Maliny valili na nás.

Tí skôr narodení si určite pamätajú budovateľský slogan z čias socializmu „Poručíme vetru, dešti, kedy má pršať a kedy vát.“ Veru nie. Príroda je stále silnejšia ako človek. **L. Pilzová**

Septembrové zastupiteľstvo

Vo štvrtok 26. septembra o 15. hodine bude rokovať mestské zastupiteľstvo. Poslanci majú okrem iného na programe štyri návrhy všeobecne záväzných nariadení a hovoriť sa bude aj o územnom pláne mesta, Komunitnom pláne sociálnych služieb či cezhraničnej spolupráci s Rakúskom. Všetky podstatné informácie nájdete na www.malacky.sk, časť SAMOSPRÁVA MESTA – MESTSKÉ ZASTUPITEĽSTVO. Priebeh rokovania bude možné sledovať naživo cez www.zastupitelstvo.sk. -red-

Zber objemného odpadu po novom

str. 2

Divadelný sviatok V Malackách

str. 4



Hrozila nám veľká voda

Výdatné niekoľkodňové dažde, ktoré nás zasiahli v polovici septembra, ohrozovali aj naše mesto. Najdramatickejšia situácia pre Malacky bola v noci z nedele 15. septembra na pondelok 16. septembra. Vtedy reálne hrozilo pretrhnutie hrádze rybníka, nazývaného Trojka.

Najskôr pár faktov pre predstavu čitateľov: vodu z časti Malých Karpát ešte pred územím nášho mesta zbiera vodná nádrž Kuchyňa a sústava Rakárenských rybníkov, známych ako Jednotka, Dvojka, Trojka a Štvorka. Kuchyňou, Trojkou a Štvorkou preteká hlavný tok Maliny, Jednotku a Dvojku zasa prepája Pernecká Malina. Oba tieto toky zároveň zbierajú všetky prítoky v tejto lokalite.

Nedávne intenzívne dažde naplnili nádrž v Kuchyni a rybníky až po okraj, čoho dôsledkom bolo, že náš malý potok Malina sa zmenil na rieku. Správca rybníkov, štátny podnik Vojenské lesy a majetky, robil, čo sa dalo. Jeho pracovníci boli neustále v teréne a zabezpečovali, aby sa prebytočná voda z rybníkov rozlievala do okolia, na lúky a do lesov. V noci z nedele 15. 9. na

pondelok 16. 9. však už rybníky neboli schopné zachytávať takmer nič: ani pritekajúcu vodu z Malých Karpát, ani zrážky z neustáleho dažďa. Na miesto preto prišli vojaci a pomocou vriec s pieskom navyšovali kapacitu rybníkov. Mesto zároveň vyzvalo obyvateľov, ktorí bývajú pozdĺž toku Maliny, aby sa preventívne pripravili na evakuáciu. Boli pripravené priestory v športovej hale Malina, v kine a v telocvični Základnej školy na Záhoráckej ulici.

Našťastie, v pondelok 16. septembra nadránom prestalo pršať, vďaka čomu sa situácia stabilizovala a evakuácia nebola potrebná. Hoci sa o pár hodín neskôr znova rozpršalo, dážď už nebol taký intenzívny. Malacky mali najhoršie za sebou.

„My ako starostovia a primátori z nášho regiónu sa budeme musieť konštruktívne rozprávať so zástupcami Slovenského vodohospodárskeho podniku. Napríklad v obci Jakubov sa ukazuje, že bude potrebné navýšiť po rokoch hrádzu. Na intenzívne výkyvy počasia je potrebné reagovať ďalšími opatreniami, avšak bez štátu ich neurobíme,“ skonštatoval primátor Juraj Říha.

Voda spôsobila našim obyvateľom materiálne škody v podobe zaplavených pivníc či zaplavených zá-

hrad. Avšak keď sa pozrieme do blízkeho či vzdialenejšieho okolia – Stupava, Pernek, Kuchyňa, Devín – tam bola situácia oveľa dramatic-

kejšia a odstraňovanie následkov miestami stále trvá.

Pokračovanie na strane 3

MCK Malacky - Múzeum Michala Tillnera
vás pozýva na podujatie z cyklu Stretnutie s históriou

1. 10.
2024
o 18.00 h

KABLO MALACKY



1964 - 2024
60

diskusia s pamätníkmi spojená s premietaním materiálov od EX-KÁBLOVÁKOV

MCK - kino
Hviezdoslavova 3, Malacky

Bratislavský samosprávny kraj
MÚZEUM MALACKY
ustup voľný
www.muzeummalacky.sk

Stupava zrušila tohtoročné Dni zelá



Tohtoročné podujatie Dni zelá 2024, ktoré sa malo konať od 4. do 6. októbra, bolo zrušené. Toto rozhodnutie prijal Krízový štáb mesta Stupava vzhľadom na rozsiahle škody spôsobené povodňami. Voda spôsobila výrazné škody na mestskom majetku aj na majetku obyvateľov.

„Výrazne bola zaplavená lokalita v okolí kultúrneho domu, kde je tradične sústredená hlavná zóna podujatia. Bratislavská župa rozhodla do odvolania uzavrieť Kaštieľsky park. Pretože nemôžeme vylúčiť vážne poškodenie koreňových systémov stromov v týchto oblastiach, nechceme riskovať zdra-

vie a životy návštevníkov podujatia,“ informovala samospráva Stupavy.

Mestu Stupava a jeho obyvate-

lom želáme, aby sa im čím skôr darilo vrátiť sa do bežného života.

-red-/foto: FB mesta Stupava



Chcete zmeniť svoje okolie na lúku?

Ak chcete zmeniť svoju záhradu/predzáhradku/okolie svojho činziaku na lúku, prídte v piatok 27. septembra o 15.00 h na ihrisko pri Materskej škole na rohu Štúrovej (sídliisko Juh).

Pracovníci mestského úradu a spoločnosti IKEA tam budú rozdávať semená na výsev lúk. V spomínanom termíne sa bude vysievať plocha pri bytových domoch Štúrova 141–159, vďaka čomu tam vyrastie lúka s dostatkom potravy pre opelovače. Tvorba mestských lúk je súčasťou spoločného projektu mesta a spoločnosti IKEA pod názvom **Mesto priateľské pre opelovače**.

Info: www.malacky.sk/opelovace

-red-

Blíži sa mobilný zber textilu

Zberný dvor Partizánska prijíma textil celoročne, avšak v meste máme niekoľkokrát do roka aj sezónny mobilný zber – znamená to, že v stanovenom termíne a čase prinesú obyvatelia na určené miesto použiteľný textil a iné doplnkové výrobky.

Termín sezónneho mobilného zberu:
sobota 28. september 2024

že veci, ktoré ľudia vypratávajú zo starých domov (veľmi staré kabáty,

bundy, nohavice, všetko vyrobené za bývalého režimu). Nezbierame použité pracovné úbory, staré montérky, ústrižky po šití, textilné rúška, matrace, koberce ani žiadne priemyselné textilné odpady.

MsÚ



Miesta sezónneho zberu:

Štúrova 141 – parkovisko, od 9.00 do 9.30 h

Radlinského 1 – parkovisko za budovou, od 9.45 do 10.15 h

Záhorácka 32 – parkovisko, od 10.30 do 11.00 h

Čo zbierame?

Použiteľný textil vhodný na ďalšie použitie, najmä letné a zimné pánske, dámske a detské oblečenie, zachovalý bytový textil (návliečky, plachty, periny), topánky, opasky aj kabelky. Oblečenie nesmie byť znehodnotené, zašpinené, navlhnuté ani zatuchnuté a musí byť zabalené vo vhodnom obale, **ideálne v prievnívom vreci**.

Ďalej zbierame „doplnkovo“ lego stavebnice, angličáky, VHS kazety, MC kazety, DVD filmy, PS hry, PC hry, hudobné CD a knihy. Tieto výrobky by sa mali nachádzať v zbere len v malom množstve, maximálne desatina objemu. 90 % by mal tvoriť práve použiteľný textil a oblečenie.

Čo nezbierame?

Špinavý, poškodený ani zatuchnutý textil a šatstvo, tzv. „starinu“, či-

Zber objemného odpadu bude po novom

Jesenný zber objemného odpadu bude mať nové pravidlá. Obyvatelia budú odovzdávať svoj objemný odpad na zberné dvory, ktoré budú v termíne od 14. do 19. októbra otvorené dlhšie ako obvykle.

Dôvodom zmeny sú doterajšie negatívne skúsenosti s pristavovaním veľkokapacitných kontajnerov po meste. Obyvatelia v mnohých prípadoch nerešpektovali stanovené podmienky, napríklad aby nedávali odpad mimo kontajnera, či aby do nich neukladali pneumatiky, elektroodpad a nebezpečný odpad.

Termín zberu objemného odpadu:

14.–19. októbra (pondelok–sobota)

V tomto termíne budú mať oba zberné dvory predĺžené prevádzkové hodiny.

Zberný dvor na Partizánskej:
pondelok–piatok 16.00–19.00 h
sobota 8.00–16.00 h

Zberný dvor na Hlbokej:
pondelok–sobota 9.00–17.00 h

Množstvo odovzdaného objemného odpadu v tomto týždni sa nebude počítať do stanoveného limitu 1000 kg ročne.

Vyhradené veľkokapacitné kontajnery na zberných dvoroch na objemný odpad sú určené výlučne pre obyvateľov Malaciek-fyzické osoby. Nie sú určené pre podnikateľov, aby sa zbavovali odpadu v rámci svojich podnikateľských aktivít (pri prerábkach bytov a podobne).

Pri odovzdaní odpadu sa obyvateľ preukáže občianskym preukazom. Okrem miesta trvalého bydliska sa bude kontrolovať, či má

uhradený poplatok za komunálny odpad.

Do veľkoobjemových kontajnerov PATRÍ:

nábytok rozbitý na dosky, koberce, matrace a odpad, ktorý nepatrí do komunálneho odpadu ani do separovaného zberu.

Obyvateľom, ktorí chcú v spomínanom termíne odovzdať **iné druhy odpadu** (napr. rastlinný alebo biologicky rozložiteľný), odporúčame využiť iné dni mimo termínu na zber objemného odpadu.

Elektroodpad, batérie a akumulátory a nebezpečný odpad (farby, oleje a pod.) sa môžu vozíť na zberný dvor Partizánska celoročne a zadarmo. Aj veľkoobjemový odpad sa môže vozíť celoročne na zberné dvory.

MsÚ



Srdečne vás šeckých pozívame

12. 10. do Malack

protože tadi v kiňe bude od 10. ale do 14. h.

4. MEDZINÁRODNÍ KONFERENCIA O MACKOVI

Po rokoch mlčáňa a súčasne za rosnúceho tlaku verejnosti a vjehlasu v šeckých kruhoch bez rozdzílu vracá sa do spoločenského života jedzinečná udalosť!

Jak v každom ročníku aj 4. konferencia, privítá vjehlasné osobnosti a donese nové pohledi do starých tém. Dojdzite sa na vlasní koži presvjedčit, že sme za ten čas nedrímalí. A aj mi samí sme zvjedaví, co ví svjet o Mackovi nového.

Medzi múdríma aj srandovníma rečama kopec kultúrních zážitků – spjeváci zbor, dživadlo, bubňe a doví co ešče.

Neopakovatelní zážitek, velikí úspěch už fčil.

za podporu dzekujeme



VSTUP VOLNÍ



Plaváreň je otvorená v obmedzenom režime

Krytá plaváreň je už čiastočne prístupná. Keďže ešte nie sú skončené všetky stavebné práce vo vestibule športovej haly Malina, bazén je zatiaľ otvorený iba pre plavecké kluby a organizované kurzy plávania. Pre verejnosť by malo byť otvorené ešte tento mesiac. Ďakujeme za pochopenie a tešíme sa na plavcov.

Text: AD HOC, foto: -otano-



Trojka rybník, večer 15. septembra 2024



Trojka rybník počas bežných dní, apríl 2024

Hrozila nám veľká voda

Dokončenie zo strany 1

Za obrovské úsilie a ochranu pred veľkou vodou adresujeme jedno veľké ĎAKUJEME pracovníkom štátneho podniku Vojenské lesy a majetky, štátnym i dobrovoľným hasičom, štátnym i mestským policajtom, poslancom mestského zastupiteľstva, zamestnancom Tekosu a všetkým dobrovoľníkom.

Text: L. Pilzová,

foto na titulnej strane: A. Minárik,

ostatné foto:

M. Ondrovič, S. Osuský



Malina, Pri mlyne, 15. septembra 2024



Primátor Juraj Říha v teréne, večer 15. septembra 2024



Vinohrádok, 15. septembra 2024



Malina na Štúrovej, 16. septembra 2024

Zasiahnutí povodňami môžu požiadať o finančnú pomoc

Ak vám veľká voda poškodila alebo zničila rodinný dom, byt alebo iné obydlie vrátane zariadenia, ktoré ste užívali v čase povodní, môžete požiadať o finančnú pomoc

- **prostredníctvom obce** – jednorazová finančná pomoc z ministerstva vnútra (rozhodujúca je sociálna situácia žiadateľa),
- **prostredníctvom úradu práce** – dotácia z ministerstva sociálnych vecí na podporu humanitárnej pomoci pre ľudí zasiahnutých prírodným živlom (bez ohľadu na sociálnu situáciu žiadateľa).

Informácie k možnosti A:

Žiadosť o jednorazovú finančnú pomoc sa vypisuje na tlačive, ktorého vzor nájdete na stránke mesta www.malacky.sk.

Vypísanú žiadosť je potrebné odovzdať v podateľni Mestského úradu Malacky (Bernolákova 5188/1A).

Žiadateľ musí spĺňať aspoň jednu z týchto podmienok sociálnej situácie:

- hmotná núdza,
- ťažké zdravotné postihnutie,
- osamelý rodič, ktorý sa stará o nezaopatrované dieťa,
- osoba, ktorá dovŕšila vek potrebný na nárok na starobný dôchodok.

Žiadosť bude posudzovať obec v spolupráci s okresným úradom a úradom práce, sociálnych vecí a rodiny.

Informácie k možnosti B:

Každý občan, ktorý splní podmienky nároku na dotáciu na podporu humanitárnej pomoci, môže získať financie v maximálnej výške 1500 €.

Žiadosť je možné predkladať poštou alebo osobne na Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny Malacky (Záhorácka 60A). O túto dotáciu sa môže žiadať dvakrát, ak sú škody vyššie, alebo v prípade ďalšieho prírodného živlu.

Žiadateľom o dotáciu na podporu humanitárnej pomoci môže byť ktorákoľvek plnoletá osoba žijúca v domácnosti, ktorej vznikla škoda. Za jednu domácnosť môže žiadať o dotáciu iba jedna plnoletá osoba, s ktorou sa následne posudzujú všetky osoby žijúce s ňou v jednej domácnosti. Podstatnou je aj skutočnosť, či poškodená nehnuteľnosť je/bola využívaná na trvalé bývanie. Pri posudzovaní žiadosti sa prihliada iba na škody spôsobené na dome alebo byte; neprihliada sa na škody na pozemku, záhrade alebo príslušenstve stavieb.

Žiadosť spolu s vyhlásením je možné stiahnuť zo stránky Minister-

stva práce, sociálnych vecí a rodiny SR: www.employment.gov.sk.

Tieto financie slúžia napríklad na zabezpečenie oblečenia, obuvi, hygienických prostriedkov, prostriedkov osobnej spotreby, obnovu zariadenia domácnosti vrátane nábytku, na opravu alebo kúpu zariadenia nevyhnutného na zabezpečenie základných životných potrieb (napríklad kotol na kúrenie, zariadenie na ohrev vody, sporák, práčka a podobne), ale tiež aj na obnovu bytového fondu (byt alebo rodinný dom).

-red-/Ministerstvo vnútra SR, Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR

Festival je sviatok a sviatok je radosť

...to sú slová principála nášho ochotníckeho divadelného súboru Divadlo na hambálku Vlada Zeteka. V uplynulých dňoch (14. – 20. septembra) usporiadali malackí divadelníci už po šestnásty raz festival Zejdeme sa na hambálku. Malačania tak mali, po bohatom programe Kultúrneho leta, opäť možnosť zažiť množstvo zábavy.

Možnosť vidieť za týždeň toľko divadelných predstavení pre dospelé i detské publikum v interiéri aj exteriéri vrátane divadelného jarmoku s koncertom musí potešiť každého milovníka umenia v našom meste. Okrem 19 predstavení sa konali aj ďalšie sprievodné podujatia. Niektoré vystúpenia sa v tomto ročníku odohrávali vonku, na novom Námestí u Severínka. Plány mierne zmenilo daždivé počasie, ktoré trápilo Malacký práve v úvode festivalu. Hambáljarmok sa kvôli dažďu z nádvorja kaštieľa presťahoval do Spoločenského domu a Divadlo DISK z Prahy kvôli povodniam nepricestovalo.

V utorok nás však už všetkých potešilo slnko a príjemné počasie trvalo až do konca týždňa. Vďaka tomu sa v podvečerných hodinách na námestí predstavovali pouliční umelci. Madam Bicykloutka bavila svojimi rekvizitami z bicykla – bábkami či prskavkami, z úst chrllila oheň... Na ďalší deň sme ju už videli na chodúloch ako šaša. Deťom vytvárala bubliny, ktoré hádam nikdy neomrzia. Ďalší podvečer sme videli vystúpenie Šaška Kraka z Iglova a v piatok večer aj veselú svetelnú šou.

Festival ponúkol zábavu, ale aj vážne témy. Témy, ktoré hýbu spoločnosťou. Vlado Zetek: „Osobne preferujem brať aj vážne témy s humorom a nadhľadom, divák to vtedy ľahšie a uvoľnenejšie prijme a uzná, že mnohé z toho, čo sa v tejto krajine odohráva, je vsuktku na smiech. Len keby z toho nebolo tak do plaču. Divadlo je tu na to, aby bolo zrkadlom života v spoločnosti. Darmo sa ten, kto sa v ňom pokrivený nájde, zlostí.“

Spomenieme niektoré z vystúpení, ktoré organizátori pripravili pre malacké publikum. Ešte v úvode festivalu sa s deťmi zabávalo Divadlo JAJA, ktoré pozvalo drobcov do svojho interaktívneho predstavenia Cesta okolo sveta. Známí herci Milo Král s Barborou Švidraňovou odohrali s hudobníkmi komorný koncert ako Milo Král Band. Túlavé divadlo je stálicou malackého divadelného festivalu, a tak Jakub Nvota so svojim ansámblom nemohli chýbať. Predstavili sa s hrou Rómeo, Júlia a vírus. Lokálny rozmer podujatia zvýraznili talenty z našej Základnej umeleckej školy v Malackách v troch predstaveniach pre verejnosť. Ale bavili aj školákov, pretože súčasťou

festivalu boli aj organizované predstavenia pre mládežníkov. Organizátori pozvali zabaviť sa aj tých úplne najmenších – batoliatka. Pre nich zahralo predstavenie Divadlo FÍ.

To, čo bez debaty nemohlo na festivale chýbať, bolo predstavenie domácich divadelníkov. Divadlo na hambálku zahralo svoju najnovšiu inscenáciu Chrobák v hlave, ktorá je divákom dobre známa aj z iných divadiel. Oblube sa teší aj naše záhorácke spracovanie. Cikánsky boxer – príbeh o skutočnom človeku, o boxerovi, ktorý vyhral majstrovstvá Nemecka, ale kvôli svojej rase a útlaku vtedajšieho režimu mu bol titul odobraný, je aktuálny aj dnes. Český herec Filip Teller ho zahral aj pre verejnosť, aj pre starších školákov. Skvelou hereckou bodkou festivalu bolo predstavenie Sobášny list v podaní Teatra Wüstenrot, v ktorom hrá aj naša rodáčka Soňa Norisová v manželskom páre s Martinom Mňahončákom. Dvojité úlohy si popri nich zahrali a majstrovsky rýchle „prevleky“ predviedli o generáciu mladší herci Dominika Žiaranová a David Hartl.

Festival Zejdeme sa na hambálku je autorským dielom všetkých z Di-



Túlavé divadlo



Milo Král Band



Teatro Wüstenrot



Divadlo JAJA

vadla na hambálku. A ako povedal V. Zetek, je pre nich a pre nás všetkých sviatkom, za čo vyjadrujeme organizátorom úprimné poďakovanie. Poďakovanie z úst V. Zeteka tlmočíme aj my: „Sme vďační všetkým, ktorí navštevujú divadelný festival, pretože divadlo a diváci – to sú spojené nádoby. Nevieť o žiadnom okresnom meste v našom kraji, ktoré by niečo podob-

né ponúkalo. A viem len o málo mestách na Slovensku, kde niečo podobné existuje. Ďakujeme všetkým podporovateľom festivalu: Fondu na podporu umenia, mestu Malacký a nášmu zriaďovateľovi Mestskému centru kultúry v Malackách. Nech žije divadelný festival Zejdeme sa na hambálku 2025, už teraz sa na vás všetkých tešíme!“

Text: N. Jánošová, foto: -nj-, MCK



Madam Bicykloutka



Rebecca Slezáková: „Atletika má v mojom živote výnimočné miesto.“

Dá sa trénovať v Malackách na majstrovstvá sveta v atletike? Ak je u športovca a trénera prítomná húževnatosť, talent a zároveň skromnosť, vytrvalosť a láska k športu, potom je to naozaj možné. Naša najúspešnejšia atlétka, 19-ročná Rebecca Slezáková, 34-násobná majsterka Slovenska a najčerstvejšie siedma najlepšia juniorská šprintérka na 400 m prekážok na svete, nám o sebe a svojom živote prezradila viac.

Rebeccin atletický príbeh sa začal písať v septembri 2016 na pretekoch v Zámockom parku, kde bežala 300 metrov. O rok neskôr si to zopakovala a vtedy si uvedomila, že ju baví behať. „V tej dobe som ešte netušila, čo bude pre mňa atletika znamenať. Na preteky ma priviedla kamarátka a potom som začala trénovať s mojím doterajším trénerom Petrom Filipom. Zo začiatku to bola len taká detská atletika, niečo ako krúžok. Oficiálne som začala pretekať v roku 2018. Môj atletický sen

Malacká atlétka disponuje obrovským talentom. Aké ciele si spolu so svojím trénerom dáva do budúcnosti? „Väčšinou si dávame ciele na nasledujúcu sezónu a ideme krok po kroku, alebo inak povedané, od štartu po štart. Myslím, že obaja máme ten najvyšší cieľ, a tým je olympiáda. Ale dovtedy mám pred sebou ešte dlhú cestu a ciele, napríklad priniesť medailu z nejakého vrcholného podujatia a čo najlepšie reprezentovať Slovensko.“

- 34-násobná majsterka Slovenska
- 10-násobná strieborná medailistka MSR
- 9-násobná bronzová medailistka MSR
- Aktuálne je držiteľkou slovenského rekordu v behu na 100 m prek. junioriek, no na stupeň víťazov vystúpila aj v tomto roku v Brne (400 m prek. – 2. miesto, 100 m prek. – 3. miesto), pričom až 3-krát bola vyhodnotená ako najužitočnejšia atlétka slovenského výberu.
- Medzi najväčšie úspechy patria dve 5. miesta (100 m prek. a 400 m prek.) z majstrovstiev Európy do 18 rokov v Jeruzaleme (2022).
- V roku 2023 opäť v Jeruzaleme vybojovala 12. miesto na majstrovstvách Európy do 20 rokov v behu na 400 m prek. a tiež 13. miesto v behu na 100 m prek.
- Finálová účasť a 7. miesto v behu na 400 m prek. na MS do 20 rokov (Lima, 2024).
- Najaktuálnejší úspech zo septembra 2024: 1. miesto na Majstrovstvách Slovenska vo viacboji junioriek.

2022 sa jej podarilo splniť kvalifikačné limity na majstrovstvá Európy do 18 rokov až v 6 rôznych disciplínach (100 m, 200 m, 400 m, 100 m prek., 400 m prek. a v sedemboji). Ak by sme do budúcnosti ešte vylepšili technické disciplíny, a to najmä vrh guľou, perspektívne by mohla byť úspešnou viacbojarkou a svoju atletickú všestrannosť tak potvrdiť aj v medzinárodnej konkurencii.

Aké méty by mohla dosiahnuť?

Rebecca sa zatiaľ darilo držať krok s európskou atletickou špičkou do 18 a 20 rokov a tento trend potvrdila aj s najlepšími atlétkami planéty v kategórii junioriek. V tejto sezóne sa nám už v predstihu podarilo splniť účastnícke limity v disciplínach 100 m prek. a 400 m prek. na majstrovstvách Európy do 23 rokov, ktoré sa uskutočnia v budúcom roku v nórskom Bergene. Verím, že práve tam alebo na svetovej univerziáde (na obe podujatia sa môže kvalifikovať viackrát) dosiahne svoj najlepší výsledok. Naším spoločným cieľom je kvalifikovať sa na vrcholné podujatie v kategórii žien a reprezentovať Slovensko na olympijských hrách.

Petr Filip:

„Rebeccina všestrannosť je naozaj výnimočná.“

Tréner Petr Filip trénuje Rebeccu od jej atletických začiatkov v roku 2016. Svoju úlohu vníma zodpovedne. Pár otázok sme položili aj jemu.

Čo pre vás znamenala účasť na MS U20?

Nomináciu Slovenského atletického zväzu na pozíciu trénera na majstrovstvách sveta v atletike do 20 rokov v Peru si veľmi vážim. Bol mi ctou byť súčasťou výpravy Slovenskej republiky na tomto podujatí a som rád, že som mohol byť Rebeccu osobne nápomocný v tom, aby dosiahla čo najhodnotnejšie výsledky a čo najlepšie reprezentovala našu krajinu.

Rebecca bola v roku 2021 slovenskou dvojkou, za jednu sezónu sa dokázala pod vašim vedením stať slovenskou jednotkou. Vtedy ste ešte nemali zadefinované, ktorým dvom disciplinám by sa venovala naplno, keďže je výborná takmer vo všetkých bežeckých disciplínach. Ako je to dnes?

Aktuálne je slovenskou juniorskou jednotkou na 100 m prek., 400 m prek. a v sedemboji, ktorý okrem bežeckých disciplín (100 m prek., 200 m a 800 m) zahŕňa aj technické disciplíny (skok do výšky, vrh guľou, skok do diaľky a hod oštepom). Jej príprava má stále všestranný charakter a bola nastavená na tieto tri disciplíny. Perspektívne si bude musieť vybrať len jednu, ktorej sa bude venovať na sto percent, pričom nevyklúčujem aj jej možný prechod na 800 m.

Stále sa zdá byť všestrannou atlétkou?

Silvia Slezáková, mama:

„Rebecca je veľmi cielavedomá a z môjho pohľadu disciplinovaná bojovníčka. Je veľmi citlivá a zároveň silná osobnosť, ktorá pozná hodnoty. Obdivujem ju za to, čoho všetkého je schopná sa zrieknuť, aby mohla ísť krok za krokom za svojím snom.“

Veľmi dôležitou osobou je pre ňu jej mladšia sestra Regina, pre ktorú je Rebecca veľkým vzorom. Navzájom si pomáhajú – ako emocionálne, tak aj pri tréningoch. S manželom sa tu snažíme byť pre Rebeccu vždy, keď nás potrebuje. Vtedy, keď prídu dni náročnejšie, ale aj tie pozitívne. Nie vždy sa jej darí na tréningu či pretekoch tak, ako si predstavuje, preto si vždy tieto veci preberieme, aby



Rebecca s trénerom P. Filipom

Áno. Jej všestrannosť je naozaj výnimočná, no je to ovplyvnené aj nastavením tréningového procesu. V roku

Stranu pripravila N. Jánošová.

Foto: archív S. Slezákovej, S. Benčíková

sme mohli pokračovať ďalej s čistou hlavou. Niekedy to ide hneď, inokedy to chce čas. Prekážky sú vcelku náročná disciplína, kde musí byť plne koncentrovaná. Stačí jedna chyba a môže vás to rozladiť. Rebecca už takých pádov pár zažila, vie, čo to obnáša postaviť sa a ísť ďalej.

Počas roka má fázovú prípravu a fázovú pretekania. Obe tieto fázy sú veľmi dôležité, ako pre ňu, tak aj pre nás. Prispôbujeme všetok svoj čas, voľno aj dovolenku tomu, čo vyžaduje jej príprava, respektíve samotné preteky. Pomáhame jej najmä, čo sa týka logistiky, morálnej podpory a, samozrejme, finančne. Cestujeme s ňou na všetky preteky, ktoré absolvovala, okrem vrcholných podujatí, na ktoré cestuje s reprezentáciou.“



Rebecca s rodinou

sa začal plniť až v roku 2022, keď som sa prvýkrát kvalifikovala na majstrovstvá Európy do 18 rokov v Jeruzaleme.“

Rebeccu na atletiku predurčuje vysoká štíhla postava a obdivuhodný dlhý krok. Fyzické predpoklady zrejme zdedila po svojej mame. „Odmalička ma bavilo behať, a ako raz povedal tréner, bola som šťastná náhoda. Rodičia sa nevenovali profesionálne žiadnemu športu, ale určite som po nich zdedila nejaké gény, vďaka ktorým mi to tak behá,“ vraví s úsmevom. Čím ju očarila práve atletika? „Na atletike je krásne to, že si môžete vybrať spomedzi viacerých disciplín: od krátkych šprintov cez prekážky, skoky, hody až po dlhé behy. Táto rozmanitosť je krásna.“

Ciele a méty

V uplynulom školskom roku Rebecca úspešne zmaturovala a je absolventkou gymnázia v Spojenej škole sv. F. Assiského v Malackách. Rozhodla sa ísť študovať ďalej, a keďže jej doménou je šport, voľba padla na Fakultu telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského v Bratislave. „Atletika má v mojom živote výnimočné miesto, je to to, čo tvorí moju osobnosť. Rada by som sa stala profesionálnou športovkyňou, ale v športe človek nikdy nevie a treba mať aj zadné vrátka. Škola je pre mňa tiež veľmi dôležitá,“ vraví Rebecca.

Príprava na MS

Majstrovstvá sveta v Peru sa konali v závère augusta (27.–31. 8.). Letný program preto Rebecca podriadila plánom, ako sa čo najlepšie pripraviť, hoci začala poriadnym oddychom. „Moje leto sa začalo hneď po ukončení prvej fázy sezóny odpočinkom s rodinou na dovolenke, kde som si dostatočne oddychla a nabrala nové sily na prípravu pred vrcholným podujatím. Po návrate som začala trénovať, aby som bola čo najlepšie pripravená,“ prezrádza nám. V procese prípravy bolo potrebné dolaďovať aj drobnosti a detaily. „Práve detaily často napokon rozhodujú,“ zdôraznila a prezradila viac, „telu sa snažím po tréningu dopriať čo najviac odpočinku a regenerácie, aby bolo čo najlepšie pripravené na ďalší tréning, a tým pádom aj na podujatie.“ Mladučká športovkyňa prakticky žije svojou záľubou a obetuje jej väčšinu času. „Atletika je to, čo ma baví a robí šťastnou. Väčšinu času trávim spolu s mojimi tréningovými partákmi na dráhe. Ak mi zostáva nejaký čas, rada ho trávim s rodinou alebo priateľmi, či prečítaním dobrej knihy.“ Na záver sme požiadali Rebeccu o odkaz pre všetkých mladých nádejných športovcov. Tu je: „Nevzdávajte sa! Aj keď v začiatkoch možno nevidíte veľké výsledky, treba vytrvať. To, čo do toho dáte, sa vám časom vráti. V tom je šport a atletika pekná.“

OPUSTILI NÁS

Adriána Ševčíková (†26), Malacky
Hilda Kosková, r. Zelinová (†86),
Rohožník
Ladislav Záhradník (†76), Malacky
Michal Studenič (†86), Závod
Ján Bukovský (†93), Lozorno

Ingrid Klbíková, r. Valková (†57),
Malacky
Jaroslav Rozbora (†76), Gajary
Konštantín Král (†78), Malacky
Anna Brichtová, r. Prokopová (†78),
Malacky

SPOMIENKY



26. septembra si pripomíname 1. výročie úmrtia nášho drahého manžela, otca, starého otca **Dušana Závodného**. S láskou spomí-
na celá rodina.



Odišiel si cestou,
ktorou ide každý sám,
len brána spomienok
zostala dokorán...
Ten, kto Ťa poznal,
si spomienku.
Ten, kto Ťa mal rád,
nikdy nezabudne.



28. septembra si pripomíname 1. výročie, čo nás opustil náš drahý manžel, otec a dedo **Ivan Prášil**. S láskou naňho spomínajú manželka a dcéry s rodinami a vnúčatami. Kto ste ho poznali, spomínajte s nami.



Úsmev mal na perách,
dobrotu v srdci, lásku v duši.
Neúprosný osud
to najdrahšie nám vzal,
len bolesť v srdciach,
smútok, prázdny domov
a spomienky nám zanechal.



30. septembra si pripomíname 10. výročie úmrtia nášho syna **Martina Jurkoviča** z Malaciek. Kto ste ho poznali, venujte mu s nami tichú spomienku. S láskou spomínajú rodičia a sestry s rodinou.



*Bolestou unavená tíško si zaspala,
zanechajúc všetkých
a všetko, čo si mala rada.
S tichou spomienkou
ku hrobu chodíme,
pri plameni sviečok
na Teba myslíme.
Osud Ti nedoprial
s nami dlhšie byť,
no v našich srdciach
budeš navždy žiť.*



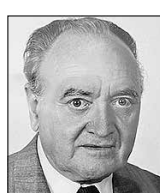
So smútkom v srdci si 7. októbra pripomíname 1. výročie, čo nás navždy opustila naša drahá **Jitka Flamíková** z Malaciek. S láskou spomínajú manžel, dcéra, vnučky, vnuci a pravnuček.



*Kto ho poznal, spomienku si.
Kto ho mal rád, nezabudne.
Žiješ v srdciach tých,
ktorí Ťa milovali.*



8. októbra si pripomíname 21. výročie úmrtia **Jozefa Báchora**. S láskou a úctou spomínajú manželka, deti s rodinami a ostatná rodina.



25. septembra si pripomíname 100 rokov od narodenia **Ludwiga Fridricha Zúbka**. Spomínajú dcéra Zuzana a syn Anton, vnučka Michaela, vnuk Matej a Peter s rodinami.

Právna poradňa pre seniorov

| | |
|-------------|--------------|
| 3. október | 9.00–12.00 h |
| 17. október | |

Právna poradňa poskytuje bezplatnú pomoc seniorom s trvalým bydliskom v Malackách. Na konzultáciu s právnikom JUDr. Františkom Kurnotom sa netreba objednávať, stačí prísť na Mestský úrad v Malackách (2. p., č. d. 225). Prinesť si so sebou občiansky preukaz (na overenie bydliska). Poradenstvo je diskrétna a anonymná.

Seniori sa môžu na poradňu obrátiť v týchto oblastiach:

- **exekúcie,**
- **rodinné vzťahy** (rozvod, rozdelenie bezpodielového spoluvlastníctva manželov),
- **dedičské konanie,**
- **zmluvné vzťahy** (uzavretie kúpnej zmluvy, darovacej zmluvy, nájmovej zmluvy),
- **majetkové záležitosti** (vyporiadanie podielového spoluvlastníctva, predaj/kúpa nehnuteľností, vlast-

níctvo nehnuteľností nezapísaných na liste vlastníctva, výpovede z nájmu),

- **spotrebiteľské problémy** (reklamácie tovaru/služieb),
- **právna ochrana** (usmernenia v súdnych sporoch a v konaniach pred štátnymi orgánmi).

Poradenstvo neposkytujeme v trestných veciach a nezastupujeme ani v konaniach na súdoch.

-red-

ZACHRÁŇME ORIGINAL

FESTIVAL FILMOV O UDRŽATEĽNOM ROZVOJI
EKOTOPFILM ENVIROFILM
2.10.2024 50
MALACKÝ KINO ZÁHORAN
Od 16:00 hod ROKOV
VSTUP ZADARMO

Slovenský zväz chovateľov
Základná organizácia Malacky
Vás srdečne pozýva na

XXV. okresnú výstavu drobných zvierat
od 11. do 13. októbra
v areáli letného kúpaliska v Malackách

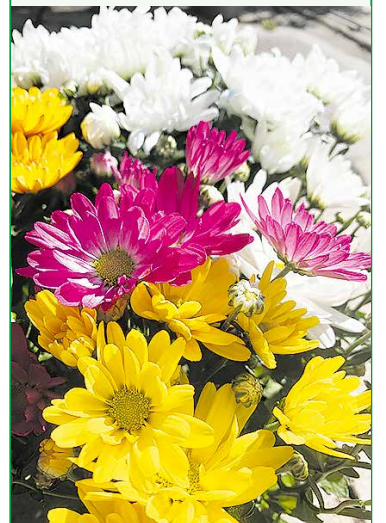
Otvorenie výstavy pre verejnosť:
11. 10. – piatok od 14.00 do 18.00
12. 10. – sobota od 8.00 do 18.00
13. 10. – nedeľa od 8.00 do 12.00

Ponúkame bohaté občerstvenie, tombolu a predaj vystavovaných zvierat. Tešíme sa na Vašu návštevu!

Záhradkárské potreby
na Hviezdoslavovej ulici 2 (pri kine)
ponúkajú

VÝPREDAJ –30%

na vybraný sortiment (do vypredania zásob).



malacký hlas
č. 17 vyjde 9. októbra

BORY MALL

EXPO ZDRAVIA

VŠETKO O FYZICKOM A DUŠEVNOM ZDRAVÍ

12. Október

VSTUP VOLNÝ

Dr.Max+ PentaHospitals Nemocnica Bory DŌVERA ZDRAVOTNÁ POISTOVŇA

Rekordná účasť na Večernom behu zdravia



41. ročník Večerného behu zdravia – Behu vďaka SNP 19. 9. 2024

VÝSLEDKY

Žiaci 1.–2. ročník

1. Tadeáš Haba, SŠ sv. Fr. Assiského, Malacky
2. Adam Rusňák, ZŠ Dr. J. Déreera, Malacky
3. Jonáš Haba, SŠ sv. Fr. Assiského, Malacky

Žiačky 1.–2. ročník

1. Izabela Sára Vávrová, ZŠ Štúrova, Malacky
2. Šarlota Habová, SŠ sv. Fr. Assiského, Malacky
3. Klára Filová, ZŠ Dr. J. Déreera, Malacky

Žiaci 3.–4. ročník

1. František Klíma, ZŠ Záhorácka, Malacky
2. Filip Krajčí, ZŠ Záhorácka, Malacky
3. Viktor Varada, ZŠ Štúrova, Malacky

Žiačky 3.–4. ročník

1. Valéria Hotra, ZŠ Záhorácka, Malacky
2. Ema Michalovičová, SŠ sv. Fr. Assiského, Malacky
3. Milan Hryshenko, ZŠ Záhorácka, Malacky

Žiaci 5.–6. ročník

1. Juraj Ambruš, SŠ sv. Fr. Assiského, Malacky
2. Alex Ondrovič, ZŠ Záhorácka, Malacky
3. Leo Nikodém, ZŠ Záhorácka, Malacky

Žiačky 5.–6. ročník

1. Romana Habová, SŠ sv. Fr. Assiského, Malacky
2. Marianna Habová, SŠ sv. Fr. Assiského, Malacky
3. Júlia Januš, ZŠ Záhorácka, Malacky

Žiaci 7.–9. ročník

1. Mathias Michalovič, ZŠ Záhorácka, Malacky
2. Viliam Straský, ZŠ Záhorácka, Malacky
3. Kryštof Haba, SŠ sv. Fr. Assiského, Malacky

Žiačky 7.–9. ročník

1. Vilma Mária Drgoňová, Gymnázium, Malacky
2. Amélia Zelenáková, ZŠ Záhorácka, Malacky
3. Nela Stašková, ZŠ Záhorácka, Malacky

Dorastenci

1. Adam Šišolák, Gymnázium, Malacky

Muži

1. Jakub Valachovič, Spoznaj kráľovnú, Malacky
2. Patrik Domotor, STU Bratislava
3. Marek Trnka, Malacky

Ženy

1. Mária Šimeková, AC Malacky
2. Sára Bilkovičová, AC Malacky
3. Tímea Morávková, AC Malacky

Najmladší pretekár

Martin Brezovský, 4 roky, MŠ cirkevná, Malacky

Najstarší pretekár

Vojtech Planka, 69 rokov, BKVP Malacky

Celkovo štartovalo 378 pretekárov.

Pekné počasie, štvrtkový termín behu (19. september), radosť pri pohybe po upršanom počasí a, samozrejme, najmä záujem o beh prilákali nevídaný počet bežcov. Na štart Večerného behu zdravia – Behu vďaka SNP sa postavilo rekordných 378 pretekárov. To je najviac za posledných 10 rokov.

Po registrácii pretekárov na školskom dvore ZŠ Dr. J. Déreera nasledovalo slávnostné otvorenie pretekov pri pamätníku SNP, kde sa po štátnej hymne a položení kvetov k pamätníku prítomným prihovorkoval viceprimátor Milan Ondrovič. Po technických usmerneniach pretekárov odštartoval 41. ročník malackého Večerného behu zdravia. Trať tohto behu meria len dva kilometre, a tak by sme mohli povedať, že ide len o rekreačný beh. Atléti z nášho mesta si ho však väčšinou nenechajú ujsť a môžeme ich vidieť na popredných priečkach v cieľi. Medzi bežcami každoročne vidíme aj množstvo rodičov s deťmi, ktorým nejde o dosiahnutý čas, ale o spoločné chvíle, radosť zo športu a rodičom aj o vedenie svojich detí k športu. Fandíme všetkým bez rozdielu a ďakujeme, že sa zapájate do behov organizovaných mestom.

Odkedy vedie cyklotrasa popri ZŠ Dr. J. Déreera, štart pretekov je na Ulici Ľ. Zúbka, pretekári bežia potom po Partizánskej ulici cez slimák do Zámockého parku kadiaľ je vyznačená ďalšia trasa. Cieľ je na futbalovom štadióne. Najviac účastníkov medzi bežcami bolo z radov žiakov základných škôl v našom meste, ale nechýbali ani účastníci z Bratislavy či z desiatich obcí a miest nášho okresu. Potešila i zvýšená účasť dospelých mužov a žien.

V cieľi na futbalovom štadióne v Zámockom parku pretekárov čakali rozhodcovia z AC Malacky pod vedením hlavného rozhodcu Petra Filipa a tiež množstvo fanúšikov – rodičov, starých rodičov, kamarátov a známych. Všetci účastníci si odnášali domov na pamiatku štartovné číslo a účastnícky list. CVČ nezabudlo na malé občerstvenie pre pretekárov. Najlepší traja získali diplomy a medaily vo svojej vekovej kategórii. Organizátori odmenili i najmladšieho a najstaršieho



účastníka pretekov. Ceny najlepším odovzdávali členovia komisie pre mládež a šport MsZ a zástupcovia organizátorov podujatia.

Podakovanie patrí všetkým organizátorom podujatia: CVČ, ZŠ Dr. J. Déreera a mestu Malacky. Spoluor-

ganizátormi boli aj AC Malacky, AD HOC a Dobrovoľný hasičský zbor Malacky. Ďakujeme aj mestskej polícii, ktorá sa starala o bezpečný priebeh podujatia v uliciach mesta. Podujatie sa uskutočnilo pod záštitou Komisie pre mládež a šport MsZ.



Najbližšie bežecké podujatia v Malackách:

- 12. október 2024 Malacká desiatka a Malacký kilometer
- Máj 2025 Beh oslobodenia

Text: red-/A. Pašteka, foto: -otano-, -nj-





Boxer z Malaciek vyhral už v 1. kole

Oddiel BC RTJ Malacky sa zúčastnil na 9. kole II. Medzinárodnej ligy boxu v Galante. Zišla sa tam takmer stovka boxerov vo všetkých vekových kategóriách.

BC RTJ Malacky reprezentoval mladší dorastenec Niko Sivák (hmotnosti do 80 kg). Žreb mu určil súpera z klubu Strong Sport Arena Martina Dobiasa.

Nikovi stačilo na víťazstvo jedno kolo. Už počas prvých minút súboja dostal vďaka tvrdým úderom súpera dvakrát do počítania. Tesne pred koncom prvého kola sa zápas ukončil verdiktom RSC (predčasné ukončenie zápasu rozhodcom).

Všetkým našim boxerom želáme úspešnú sezónu.

Text a foto: A. a R. Reisenauerovci, tréneri BC RTJ Malacky



Esteban s historickým úspechom

Člen klubu Pohybovňa Esteban Malaga ako prvý Slovák v histórii postúpil do finále svetového pohára v parkúre v disciplíne speed run. Z portugalského mesta Coimbra si priniesol 6. miesto!

Srdečne mu blahozeláme. Úradujúci majster Slovenska bude o dva mesiace reprezentovať našu krajinu na majstrovstvách sveta v parkúre. Držíme mu palce!

-red-/Pohybovňa

Hádzanári slávia prvé víťazstvo

Po troch prehrách v úvodných kolách to na štvrtý pokus vyšlo. Záhoráci si z bratislavskej palubovky v Dome športu priviezli body za výhru nad ŠKP 26:24.

K výhre vykročili už v 1. polčase, ktorého úvod im síce nevyšiel, ale po time oute trénera Bojana Čiriča už po piatich minútach hry sa dokázali zdvihnúť a do šatní sa šlo za stavu 16:12 pre tím z Malaciek a Stupavy. V druhom polčase domáci doťahovali, avšak k remíze im chýbali 2 góly.

„Bol to naozaj náročný zápas. Od úvodu sme hrali zodpovedne, vyhýbali sme sa chybám a myslím, že práve toto bolo kľúčom k nášmu úspechu. Opäť sme cítili obrovskú podporu našich fanúšikov, za čo sme nesmierne vďační. Brankár Samardžija predviedol vynikajúci výkon, vďaka ktorému sme

mali vedenie od začiatku až do konca,“ zhodnotil tréner Bojan Čirič.

Najbližšie budú hrať Záhoráci doma, v sobotu 28. septembra privítajú Hlohovec. Po štyroch kolách im patrí 8. priečka, Hlohovec má rovnako dva body a je šiesty.

ŠKP Bratislava – HC Záhoráci 24:26 (12:16)

Zostava a góly HC Záhoráci:

J. Rybár, P. Samardžija – L. Spasić 8/3, L. Ristić a R. Valachovič po 6, I. Žunić a M. Dijamantović po 2, M. Vasović a M. Tóth po 1, J. Jánoš, S. Kovács, L. Konečný, M. Prevaj, J. Krajčír, D. Grich

-mb-/V. Miček, foto: HC Záhoráci



Séria bez prehry sa skončila

8. kolo III. ligy západ znamenalo pre FC Žolík Malacky koniec série bez prehry. Po troch remízach a štyroch výhrach okúsili futbalisti prvýkrát aj pachuť prehry, keď vonku nestačili na Podkonice.

Zápas odohrali po vynútenej dvojtyždňovej pauze pre povodne. Vyrovnané stretnutie v malej obci neďaleko Banskej Bystrice rozhodol v 69. minúte domáci Ivan Očenáš.

Podkonice v tejto sezóne ešte nestratili bod a právom sú na čele tabuľky. Malacky po prehre klesli na 3. miesto.

Ďalší zápas odohrajú naši v nedeľu 29. septembra o 15.30 h doma v Zámockom parku proti FC Slovan Galanta. Ešte predtým ich v stredu 25. septembra o 15.30 h čaká domá-

ce pohárové záhoracke derby proti prvoligovej Skalici.

Futbalový klub Podkonice – FC Žolík Malacky 1:0 (0:0)

Zostava FC Žolík:

Peter Sokol – Adam Čech, Martin Ambra, Stanislav Škuta (C), Kristian Urban (60. Marcel Plavnik), Patrik Karman (85. Filip Tóth), Lucas De Carvalho Serra Carvalho, Jozef Hermann (74. David Kocian), Róbert Rippel (74. Timotej Foltýn), David Belošič, Thiago Ronei Jantsch (74. Patrik Kaňka). -mb-

Regionálne finále footgolfu bude v Malackách

V nedeľu 13. októbra sa na golfovom ihrisku White Eurovalley Golf Park v Malackách uskutoční finálové kolo Slovenskej regionálnej footgolfovej ligy a zároveň finálové kolo Malackej footgolfovej ligy. Registrácia účastníkov je už spustená.

Podrobné informácie o podujatí a link na registráciu hráčov nájdete na facebookovom profile Footgolf Malacky.

FGK Malacky

Príd' medzi nás a staň sa majstrom bojového umenia judo!



柔道
JUDO

Čo získaš tréningom judo?

- Silu a obratnosť
- Kolektív dobrých a veselých kamarátov
- Odvahu a schopnosť brániť sa a zvládať prekážky
- Odhalenie tajov japonského bojového umenia
- Možnosť zúčastniť sa na atraktívnych súťažiach na Slovensku aj v zahraničí

Privítame chlapcov a dievčatá vo veku od 7 rokov.

Prečo je judo vhodné pre deti v každom veku?

- Judo prikladá vysoký význam charakteru a kladne vplyva na harmonický rozvoj osobnosti.
- Všeobecne pôsobí na všetky telesné partie a napomáha zdravému vývoju celého organizmu.
- Judo učí sebaovládaniu, systematickému zvládaniu prekážok a plánovitému dosahovaniu cieľov.
- Judo je síce individuálny šport, ale tréningy sú možné len v kolektíve, takže cvičenec pravidelne rozvíja aj svoje sociálne zručnosti.
- Pre hyperaktívne deti je judo vynikajúcim spôsobom odrazenia sa a eliminácie nadbytočnej energie či agresivity.
- Tréningy zabezpečujú prirodzenú rovnováhu sedavému a často pasívnemu tráveniu voľného času.
- V prípade športových úspechov na národnej úrovni dosiahnuté výsledky kladne ovplyvňujú šance na úspešné prijatie na vybranú strednú školu.

Kde a kedy nás nájdete?

- Tréningy začiatočníkov sa konajú v utorok a piatok od 16.00 h
- Naša telocvičňa sa nachádza v Malackách na Sasínkovej ulici v SOKOLOVNI oproti ŠH MALINA



Kontakt / Informácie

tel.: 0905 413780 / 0917 759692